

## Beartas i leith Lón Sláintiúil    Gaelscoil Chill Mhantáin

Is í aidhm an bheartas seo ná dearcaí dearfach, freagrach a chothú i measc daltaí na scoile i leith bia a itheadh agus chun na daltaí a chuir i dtaithí ar luach an dea chleachtadh ithe bia.

Braitheann cur i bhfeidhm agus cothú Beartas Lón Sláintiúil na scoile ar chomhoibriú na scoile uile idir dhaltaí, tuismitheoirí agus foireann na scoile.

Seo a leanas a bhéas mar Bheartas na scoile:

**Dé Luain, Dé Máirt, Dé Céadaoin, An Déardaoin** - **Lón Sláintiúil**

**Dé hAoine** - **Lón Sláintiúil agus Féirín amháin.**

### Moltaí Lón Sláintiúil

Ceapairí( Arán Caiscín más féidir)  
Rollaí  
Craicéirí  
Cáis  
Pasta  
Sailéad  
Torthaí  
Popcorn  
Iógart  
Deoch Iógart

Tá **cosc iomlán** ar Chrispí, barraí, broiscaí, milseáin, cístí, seacláid agus deochanna coipeach ón **Luan** go dtí an **Déardaoin**.

Tá cead **Feirín amháin** ar nós barra amháin, bonóg, píosa cáca agus ar uile ceadaithe ar an **Aoine** amháin.

Tá **cosc iomlán** ar chrispí agus deochanna coipeach **Dé Luain** go dtí **Dé hAoine**.

Tá **cosc iomlán** ar chónna sa scoil toisc go mbíonn ailléirgí ag páistí rompu.

Déanfar eisceachtaí ar ocaídí speisialta cosúil le pairtí na Nollag, deireadh na bliana agus ar uile

Cruthaithe	
Athbhreithniú déanta	Nollaig 2014
Athbhreithniú le déanamh	Nollaig 2018